

# **О введении методических рекомендаций**

Министерство здравоохранения и социального  
развития Российской Федерации  
**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

## **ПИСЬМО**

от 24 августа 2007 года N 0100/8608-07-32

**О введении методических рекомендаций**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет для использования в работе методические рекомендации от 24.08.2007 N 0100/8604-07-34 "Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет", от 24.08.2007 N 0100/8605-07-34 "Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях" и от 24.08.2007 N 0100/8606-07-34 "Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах".

Руководитель  
Г.Г.Онищенко

**Методические рекомендации N 0100/8604-07-34.  
Рекомендуемые среднесуточные наборы  
продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет**

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
Онищенко Г.Г.  
24 августа 2007 года

# Методические рекомендации N 0100/8604-07-34

**Разработано:**

**ГУ НИИ питания РАМН**

Академик РАМН, проф. Тутельян В.А., проф. Конь И.Я., к.м.н. Волкова Л.Ю., Дмитриева С.А., к.м.н. Копытько М.В., Ларионова З.Г.

**Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**

Аксенова О.И., Яновская Г.В.

**Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения**

к.э.н. Тобис В.И., Отришко М.Г.

Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет предназначены для врачей органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора, врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и зам. директоров по социальным вопросам образовательных учреждений специалистов предприятий различных форм собственности, организующих( )питание учащихся в школах и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений.

Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет разработаны в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, постановлением Правительства РФ и приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях".

Разработанные наборы продуктов для детей школьного возраста включают необходимые детям группы продуктов, ассортимент которых может меняться в пределах рекомендуемого ассортимента с учетом местных социально-экономических, климатических и других особенностей.

Среднесуточные наборы продуктов могут быть использованы как в практической работе по организации питания детей в школах, так и для организации индивидуального (домашнего) рационального питания. Пищевая ценность и химический состав наборов соответствуют современным требованиям и обеспечивают удовлетворение физиологических норм потребности в основных пищевых веществах и энергии. В представленном наборе приводятся данные о рекомендуемых количествах продуктов, выраженных в брутто.

## Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей школьного возраста (на одного ребенка, г/брутто)

| Наименование продуктов                           | Возраст детей, количество продуктов,<br>г, мл, брутто |           |
|--|---|-----------|
|  | 7-11 лет  | 11-18 лет |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                    | 80  | 120       |
| Хлеб пшеничный                                   | 150   | 200       |
| Мука пшеничная                                   | 15  | 20        |
| Крупы, бобовые                                   | 45  | 50        |
| Макаронные изделия                               | 15  | 20        |
| Картофель  | 250   | 250       |
| Овощи свежие, зелень                             | 350   | 400       |
| Фрукты (плоды) свежие                            | 200   | 200       |
| Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник            | 15  | 20        |
| Соки плодоовощные, напитки<br>витаминизированные | 200   | 200       |
| Мясо 1 кат.                                      | 95  | 105       |
| Птица 1 кат п/п                                  | 40  | 60        |
| Рыба   | 60  | 80        |
| Колбасные изделия                                | 15  | 20        |
| Молоко (м.д.ж. 3,2%)                             | 300   | 300       |
| Кисломолочные продукты (м.д.ж. 3,2%)             | 150   | 180       |
| Творог   | 50  | 60        |
| Сыр  | 10  | 12        |
| Сметана  | 10  | 10        |
| Масло сливочное                                  | 30  | 35        |
| Масло растительное                               | 15  | 18        |
| Яйцо диетическое                                 | 1 шт.   | 1 шт.     |
| Сахар  | 40  | 45        |
| Кондитерские изделия                             | 10  | 15        |
| Чай  | 0,4   | 0,4       |
| Какао, напиток кофейный злаковый                 | 1,2   | 1,2       |
| Дрожжи хлебопекарные                             | 1   | 2         |
| Соль   | 5   | 7         |

## Химический состав набора продуктов

| Нутриент                         | Возраст детей, содержание в рационе, % удовлетворения суточной потребности |       |            |       |
|----------------------------------|--|-------|------------|-------|
|                                  | 7-10 лет   |       | 11-17 лет  |       |
|                                  | Содержание   | %     | Содержание | %     |
| Белок, г                         | 92,1   | 119,6 | 111,7      | 124,0 |
| Жир, г                           | 90,1   | 114,0 | 106,3      | 115,6 |
| Углеводы, г                      | 315,7  | 94,2  | 381,9      | 97,9  |
| Энергетическая ценность,<br>ккал | 2451,0   | 104,3 | 2951,0     | 107,3 |

### **Методические рекомендации N 0100/8605-07-34. Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях**

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
Онищенко Г.Г.  
24 августа 2007 года

## Методические рекомендации

N 0100/8605-07-34

Разработано:

ГУ НИИ питания РАМН

Академик РАМН, проф. Тутельян В.А., проф. Конь И.Я., к.м.н. Волкова Л.Ю., Димитриева С.А., к.м.н.  
Копытько М.В., Ларионова З.Г.

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Аксенова О.И., Яновская Г.В.

Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения  
к.э.н. Тобис В.И., Отришко М.Г.

Примерные меню предназначены для врачей органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора, врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и зам. директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений.

Примерные меню завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 и 11-18 лет в образовательных учреждениях разработаны в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, постановлением Правительства РФ и приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях".

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Организация полноценного горячего питания является, однако, сложной задачей, одним из важнейших звеньев которой служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами. Разработка таких рационов зависит от местных традиций питания, экономических возможностей региона, особенностей организации питания и многих других факторов. Вместе с тем, представляется важным возможность использования при разработке меню для конкретных школьных учреждений примерного меню, которое должно рассматриваться как научно обоснованный ориентир. С этой целью ГУ НИИ питания РАМН, совместно с Роспотребнадзором, Московским Фондом Содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, разработал рационы школьных завтраков и обедов. Разработка этих рационов была основана на следующих принципах:

1. необходимость удовлетворения потребности детей в энергии за счет школьных завтраков на 25% и за счет обедов на 30%;
2. максимальное разнообразие продуктов и блюд, одним из подходов к реализации которого является разработка не 10-14 дневного меню, а 20-24 дневного меню и включение в него всех групп продуктов, в т.ч. мяса, овощей, рыбы и др.

Разработанные меню предназначены для использования в практике работы школьных пищеблоков, школьно-базовых столовых, органов и учреждений Роспотребнадзора.

Рекомендуемые меню могут быть использованы без изменений, либо с учетом пищевых предпочтений детей, а также в зависимости от типа и оборудования пищеблоков ГОУ.

| День 1 (Понедельник)        | Наименование блюда                         | Возраст детей                                   |  |     |     |
|-----------------------------|--|---|--|-----|-----|
|                             |  | 7-11 лет  | 11-18 лет                                |     |     |
| <b>Завтрак 1</b>            | Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) | 200   | 250                                      |     |     |
|                             | Сыр порциями                               | 20  | 30                                       |     |     |
|                             | Масло сливочное                            | 10  | 10                                       |     |     |
|                             | Напиток кофейный на молоке                 | 200   | 200                                      |     |     |
|                             | Хлеб пшеничный или зерновой                | 40  | 50                                       |     |     |
|                             | <b>Обед</b>                                | Салат из моркови или из моркови с яблоками      | 100                                      | 100 |     |
|                             |  | Суп с изделиями макаронными на бульоне из птицы | 250                                      | 300 |     |
|                             |  | Птица отварная                                  | 100                                      | 120 |     |
|                             |  | Овощи тушеные                                   | 150                                      | 200 |     |
|                             |  | Кисель  | 200                                      | 200 |     |
|                             |  | Хлеб пшеничный или зерновой                     | 20                                       | 30  |     |
|                             |  | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                                       | 60  |     |
|                             |  | Изделие кондитерское (зефир)                    | 20                                       | 20  |     |
|                             | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед    | 150   | 150                                      |     |     |
| День 2 (Вторник)            | <b>Завтрак 1</b>                           | Оладьи с яблоками                               | 150                                      | 150 |     |
|                             |  | Кисломолочный продукт                           | 125                                      | 125 |     |
|                             |  | Чай с лимоном                                   | 200                                      | 200 |     |
|                             | <b>Обед</b>                                | Салат из морской капусты                        | 100                                      | 100 |     |
|                             |  | Суп из овощей                                   | 250                                      | 300 |     |
|                             |  | Рыба (треска), тушенная в томате с овощами      | 80                                       | 120 |     |
|                             |  | Рис отварной                                    | 150                                      | 200 |     |
|                             |  | Отвар из шиповника                              | 200                                      | 200 |     |
|                             |  | Хлеб пшеничный или зерновой                     | 20                                       | 30  |     |
|                             |  | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                                       | 60  |     |
|                             |  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед         | 150                                      | 150 |     |
|                             | День 3 (Среда)                             | <b>Завтрак 1</b>                                | Колбаски детские (сосиски) отварные      | 49  | 98  |
|                             |  |   | Капуста тушеная                          | 150 | 200 |
|                             |  |   | Яйцо куриное диетическое вареное вкрутую | 40  | 40  |
| Чай с сахаром               |  |   | 200                                      | 200 |     |
| Хлеб пшеничный или зерновой |  |   | 40                                       | 50  |     |

|             |   |     |     |
|-------------|---|-----|-----|
| <b>Обед</b> | Салат из огурцов свежих с растительным маслом | 100 | 100 |
|             | Борщ сибирский на мясном бульоне              | 250 | 300 |
|             | Запеканка картофельная с отварным мясом       | 225 | 300 |
|             | Компот из ягод                                | 200 | 200 |
|             | Хлеб пшеничный или зерновой                   | 20  | 30  |
|             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40  | 60  |
|             | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед       | 150 | 150 |

| <b>День 4 (Четверг)</b> |  | Наименование блюда                         | 7-10 лет | 11-17 лет |
|-------------------------|--|--|----------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>        |  | Котлеты или биточки рыбные                 | 80       | 100       |
|                         |  | Пюре картофельное .                        | 150      | 200       |
|                         |  | Огурцы свежие                              | 30       | 50        |
|                         |  | Напиток кофейный на молоке                 | 200      | 200       |
|                         |  | Хлеб пшеничный или зерновой                | 40       | 50        |
| <b>Обед</b>             |  | Винегрет овощной с раст. маслом            | 100      | 100       |
|                         |  | Рассольник ленинградский на мясном бульоне | 250      | 300       |
|                         |  | Бефстроганов из мяса отварного             | 80       | 100       |
|                         |  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150      | 200       |
|                         |  | Сок фруктовый или овощной                  | 200      | 200       |
|                         |  | Хлеб пшеничный или зерновой                | 20       | 30        |
|                         |  | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 60        |
|                         |  | Печенье                                    | 20       | 20        |
|                         |  | Фрукты и ягоды свежие на весь день         | 150      | 150       |

| <b>День 5 (Пятница)</b> |  | Наименование блюда                           | Выход блюда, г |           |
|-------------------------|--|--|----------------|-----------|
|                         |  |  | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>        |  | Пудинг из творога запеченный                 | 180            | 200       |
|                         |  | Джем (варенье)                               | 20             | 20        |
|                         |  | Чай с лимоном                                | 200            | 200       |
|                         |  | Хлеб пшеничный или зерновой                  | 40             | 50        |
| <b>Обед</b>             |  | Салат из капусты белокочанной с раст. маслом | 100            | 100       |
|                         |  | Суп картофельный с бобовыми (фасоль)         | 250            | 300       |
|                         |  | Печень, тушенная в сметане                   | 100            | 100       |
|                         |  | Изделия макаронные отварные                  | 150            | 200       |
|                         |  | Компот из кураги                             | 200            | 200       |
|                         |  | Хлеб пшеничный или зерновой                  | 20             | 30        |
|                         |  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40             | 60        |
|                         |  | Фрукты и ягоды свежие на весь день           | 150            | 150       |

| День 6 (Суббота) |  | Наименование блюда                      | 7-11 лет | 11-18 лет |
|------------------|--|---|----------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b> |  | Каша гречневая молочная                 | 200      | 250       |
|                  |  | Творожный сырок                         | 50       | 50        |
|                  |  | Чай с сахаром                           | 200      | 200       |
|                  |  | Хлеб пшеничный или зерновой             | 40       | 50        |
| <b>Обед</b>      |  | Салат из свеклы отварной и яблок        | 100      | 100       |
|                  |  | Щи вегетарианские со сметаной           | 250      | 300       |
|                  |  | Котлеты или биточки рыбные              | 80       | 100       |
|                  |  | Соус томатный                           | 30       | 50        |
|                  |  | Картофель отварной                      | 150      | 200       |
|                  |  | Отвар из шиповника                      | 200      | 200       |
|                  |  | Хлеб пшеничный или зерновой             | 20       | 30        |
|                  |  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40       | 60        |
|                  |  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед | 150      | 150       |

| День 7 (Понедельник) |  | Наименование блюда   | Выход блюда, г |           |
|----------------------|--|--|----------------|-----------|
|                      |  |  | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>     |  | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")                      | 200            | 250       |
|                      |  | Сыр порциями   | 20             | 30        |
|                      |  | Масло сливочное фасованное   | 10             | 10        |
|                      |  | Какао с молоком  | 200            | 200       |
|                      |  | Хлеб пшеничный или зерновой  | 40             | 50        |
| <b>Обед</b>          |  | Икра из кабачков пром. производства (для питания детей и подростков) | 100            | 100       |
|                      |  | Суп из овощей  | 250            | 300       |
|                      |  | Котлеты рубленые из птицы  | 80             | 100       |
|                      |  | Изделия макаронные отварные  | 150            | 200       |
|                      |  | Компот из ягод   | 200            | 200       |
|                      |  | Изделие кондитерское (печенье)                                       | 20             | 20        |
|                      |  | Хлеб пшеничный или зерновой  | 20             | 30        |
|                      |  | Хлеб ржано-пшеничный   | 40             | 60        |
|                      |  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                              | 150            | 150       |

| День 8 (Вторник) |  | Наименование блюда                                  | 7-11 лет | 11-18 лет |
|------------------|--|---|----------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b> |  | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 120      | 150       |
|                  |  | Кисломолочный продукт                               | 125      | 125       |
|                  |  | Чай с лимоном                                       | 200      | 200       |



|             |   |     |     |
|-------------|---|-----|-----|
|             | Хлеб пшеничный или зерновой                           | 40  | 50  |
| <b>Обед</b> | Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным | 100 | 100 |
|             | Борщ с капустой и картофелем                          | 250 | 300 |
|             | Рыба отварная   | 80  | 120 |
|             | Соус польский   | 30  | 30  |
|             | Пюре картофельное                                     | 150 | 200 |
|             | Кисель  | 200 | 200 |
|             | Хлеб пшеничный или зерновой                           | 20  | 30  |
|             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 40  | 60  |
|             | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед               | 150 | 150 |

### День 9 (Среда)

|                  | Наименование блюда                                 | Выход блюда, г |           |
|------------------|--|----------------|-----------|
|                  |  | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b> | Котлета мясная натуральная рубленая                | 80             | 100       |
|                  | Рис отварной                                       | 150            | 200       |
|                  | Какао с молоком                                    | 200            | 200       |
|                  | Хлеб пшеничный или зерновой                        | 40             | 50        |
| <b>Обед</b>      | Салат из огурцов свежих с зеленью и с раст. маслом | 100            | 100       |
|                  | Суп крестьянский с крупой (перловой)               | 250            | 300       |
|                  | Мясо, тушенное с картофелем домашнему              | 230            | 250       |
|                  | Сок фруктовый или овощной                          | 200            | 200       |
|                  | Хлеб пшеничный или зерновой                        | 20             | 30        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40             | 60        |
|                  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед            | 150            | 150       |

### День 10 (Четверг)

|                  | Наименование блюда                           | Выход блюда, г |           |
|------------------|--|----------------|-----------|
|                  |  | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b> | Пудинг из творога запеченный                 | 180            | 200       |
|                  | Молоко сгущенное с сахаром                   | 20             | 20        |
|                  | Чай с лимоном                                | 200            | 200       |
|                  | Хлеб пшеничный или зерновой                  | 40             | 50        |
| <b>Обед</b>      | Салат из капусты белокочанной с раст. маслом | 100            | 100       |
|                  | Уха ростовская                               | 250            | 300       |
|                  | Фрикадели мясные                             | 100            | 100       |
|                  | Рис отварной                                 | 150            | 200       |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                  | 200            | 200       |

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| Хлеб пшеничный или зерновой             | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40  | 60  |
| Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 | 150 |

| День 11 (Пятница) |  | Наименование блюда | Выход блюда, г |           |
|-------------------|--|--------------------|----------------|-----------|
|                   |  |                    | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>  | Макароны, запеченные с сыром             | 200                | 200            |           |
|                   | Кисломолочный продукт                    | 125                | 125            |           |
|                   | Кофейный напиток на молоке               | 200                | 200            |           |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой              | 40                 | 50             |           |
| <b>Обед</b>       | Салат из помидоров свежих с раст. маслом | 100                | 100            |           |
|                   | Борщ на мясном бульоне со сметаной       | 250                | 300            |           |
|                   | Запеканка картофельная с мясом отварным  | 225                | 300            |           |
|                   | Компот из свежих фруктов                 | 200                | 200            |           |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой              | 20                 | 30             |           |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                 | 60             |           |
|                   | Изделие кондитерское (пряник, кекс)      | 40                 | 40             |           |
|                   | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед  | 150                | 150            |           |

| День 12 (Суббота) |   | Наименование блюда | Выход блюда, г |           |
|-------------------|---|--------------------|----------------|-----------|
|                   |   |                    | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>  | Каша пшенная молочная с тыквой                                | 200                | 250            |           |
|                   | Творожный сырок   | 50                 | 50             |           |
|                   | Чай с сахаром   | 200                | 200            |           |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                                   | 40                 | 50             |           |
| <b>Обед</b>       | Салат из свеклы и яблок с маслом растительным                 | 100                | 100            |           |
|                   | Щи вегетарианские со сметаной                                 | 250                | 300            |           |
|                   | Рыба с гарниром (каша гречневая), запеченная в соусе молочном | 220                | 300            |           |
|                   | Сок фруктовый или овощной                                     | 200                | 200            |           |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                                   | 20                 | 30             |           |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный  | 40                 | 60             |           |
|                   | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                       | 150                | 150            |           |

| День 13 (Понедельник) |   | Наименование блюда | Выход блюда, г |           |
|-----------------------|---|--------------------|----------------|-----------|
|                       |   |                    | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>      | Завтрак сухой из круп с молоком                     | 200                | 250            |           |
|                       | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 70                 | 100            |           |

|             |  |     |     |
|-------------|--|-----|-----|
|             | Чай с лимоном  | 200 | 200 |
|             | Хлеб пшеничный или зерновой                                  | 40  | 50  |
| <b>Обед</b> | Икра кабачковая (баклажанная) для питания детей и подростков | 100 | 100 |
|             | Суп рыбный из консервов                                      | 250 | 300 |
|             | Котлеты рубленые из птицы                                    | 80  | 100 |
|             | Капуста цветная, запеченная под соусом молочным              | 150 | 200 |
|             | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200 | 200 |
|             | Хлеб пшеничный или зерновой                                  | 20  | 30  |
|             | Хлеб ржано-пшеничный   | 40  | 60  |
|             | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                      | 150 | 150 |

| <b>День 14 (Вторник)</b> |  | Наименование блюда                             | 7-11 лет | 11-18 лет |
|--------------------------|--|--|----------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>         |  | Колбаска детская (сосиска), запеченная в тесте | 100      | 100       |
|                          |  | Кисломолочный продукт                          | 125      | 125       |
|                          |  | Напиток кофейный на молоке                     | 200      | 200       |
| <b>Обед</b>              |  | Салат из помидоров свежих с раст. маслом       | 100      | 100       |
|                          |  | Борщ с капустой и картофелем                   | 250      | 300       |
|                          |  | Тефтели рыбные                                 | 80       | 100       |
|                          |  | Картофель отварной                             | 150      | 200       |
|                          |  | Отвар из шиповника                             | 200      | 200       |
|                          |  | Хлеб пшеничный или зерновой                    | 20       | 30        |
|                          |  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40       | 60        |
|                          |  | Изделие кондитерское                           | 20       | 20        |
|                          |  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед        | 150      | 150       |

| <b>День 15 (Среда)</b> |  | Наименование блюда                     | 7-11 лет | 11-18 лет |
|------------------------|--|--|----------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>       |  | Пудинг из творога запеченный           | 180      | 200       |
|                        |  | Варенье или джем                       | 20       | 20        |
|                        |  | Какао с молоком                        | 200      | 200       |
|                        |  | Хлеб пшеничный или зерновой            | 40       | 50        |
| <b>Обед</b>            |  | Салат из огурцов свежих с раст. маслом | 100      | 100       |
|                        |  | Суп гороховый на мясном бульоне        | 250      | 300       |
|                        |  | Гренки из хлеба пшеничного             | 15       | 15        |
|                        |  | Бефстроганов из мяса отварного         | 80       | 100       |
|                        |  | Изделия макаронные отварные            | 150      | 200       |
|                        |  | Сок фруктовый или овощной              | 200      | 200       |
|                        |  | Хлеб пшеничный или зерновой            | 20       | 30        |

|                          |  |                 |                  |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|
|                          | Хлеб ржано-пшеничный   | 40              | 60               |
|                          | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                        | 150             | 150              |
| <b>День 16 (Четверг)</b> | <b>Наименование блюда</b>                                      | <b>7-11 лет</b> | <b>11-18 лет</b> |
| <b>Завтрак 1</b>         | Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)                     | 200             | 250              |
|                          | Сыр порциями   | 20              | 30               |
|                          | Масло сливочное фасованное                                     | 10              | 10               |
|                          | Чай с лимоном  | 200             | 200              |
|                          | Хлеб пшеничный или зерновой                                    | 40              | 50               |
| <b>Обед</b>              | Салат из моркови или из моркови с яблоками с раст. маслом      | 100             | 100              |
|                          | Щи вегетарианские со сметаной                                  | 250             | 300              |
|                          | Печень, тушенная в соусе сметанном                             | 100             | 100              |
|                          | Пюре картофельное  | 150             | 200              |
|                          | Кисель   | 200             | 200              |
|                          | Хлеб пшеничный или зерновой                                    | 20              | 30               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный   | 40              | 60               |
|                          | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                        | 150             | 150              |
| <b>День 17 (Пятница)</b> | <b>Наименование блюда</b>                                      | <b>7-11 лет</b> | <b>11-18 лет</b> |
| <b>Завтрак 1</b>         | Тефтели мясные паровые или тефтели мясные школьные             | 80              | 100              |
|                          | Соус томатный (к тефтелям паровым)                             | 30              | 50               |
|                          | Свекла тушенная  | 150             | 200              |
|                          | Кофейный напиток на молоке                                     | 200             | 200              |
|                          | Хлеб пшеничный или зерновой                                    | 40              | 50               |
| <b>Обед</b>              | Икра кабачковая (баклажанная) (для питания детей и подростков) | 100             | 100              |
|                          | Суп из овощей  | 250             | 300              |
|                          | Птица тушенная   | 100             | 100              |
|                          | Каша рассыпчатая гречневая                                     | 150             | 200              |
|                          | Сок фруктовый или овощной                                      | 200             | 200              |
|                          | Хлеб пшеничный или зерновой                                    | 20              | 30               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный   | 40              | 60               |
|                          | Изделие кондитерское   | 20              | 20               |
|                          | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                        | 150             | 150              |

| <b>День 18 (Суббота)</b>     |  | Наименование блюда                                | 7-11 лет | 11-18 лет |
|------------------------------|--|---|----------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>             |  | Каша манная молочная жидкая                       | 200      | 250       |
|                              |  | Пирожок печеный (с яблоком)                       | 80       | 80        |
|                              |  | Чай с сахаром                                     | 200      | 200       |
|                              |  | Хлеб пшеничный или зерновой                       | 40       | 50        |
| <b>Обед</b>                  |  | Салат из огурцов и помидоров свежих с р/м         | 100      | 100       |
|                              |  | Рассольник ленинградский                          | 250      | 300       |
|                              |  | Котлеты или биточки рыбные                        | 80       | 100       |
|                              |  | Картофельное пюре                                 | 150      | 200       |
|                              |  | Компот из кураги                                  | 200      | 200       |
|                              |  | Хлеб пшеничный или зерновой                       | 20       | 30        |
|                              |  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40       | 60        |
|                              |  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед           | 150      | 150       |
|                              |  |   |          |           |
| <b>День 19 (Понедельник)</b> |  | Наименование блюда                                | 7-11 лет | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>             |  | Завтрак зерновой с молоком                        | 200      | 250       |
|                              |  | Сыр порциями                                      | 20       | 30        |
|                              |  | Масло сливочное фасованное                        | 10       | 10        |
|                              |  | Чай с сахаром                                     | 200      | 200       |
|                              |  | Хлеб пшеничный или зерновой                       | 40       | 50        |
| <b>Обед</b>                  |  | Салат из моркови с изюмом                         | 100      | 100       |
|                              |  | Суп вермишелевый на курином бульоне               | 250      | 300       |
|                              |  | Птица отварная                                    | 100      | 120       |
|                              |  | Рис отварной с овощами                            | 150      | 200       |
|                              |  | Компот из свежемороженых ягод                     | 200      | 200       |
|                              |  | Хлеб пшеничный или зерновой                       | 20       | 30        |
|                              |  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40       | 60        |
|                              |  | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед           | 150      | 150       |
|                              |  |   |          |           |
| <b>День 20 (Вторник)</b>     |  | Наименование блюда                                | 7-11 лет | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>             |  | Суфле творожное паровое или запеченное            | 180      | 200       |
|                              |  | Молоко сгущенное с сахаром                        | 20       | 20        |
|                              |  | Напиток кофейный на молоке                        | 200      | 200       |
|                              |  | Хлеб пшеничный или зерновой                       | 40       | 50        |
| <b>Обед</b>                  |  | Салат из свеклы с сыром                           | 100      | 100       |
|                              |  | Щи на мясном бульоне со сметаной                  | 250      | 300       |
|                              |  | Гуляш из отварного мяса в томатно-сметанном соусе | 80       | 100       |
|                              |  | Изделия макаронные отварные                       | 150      | 200       |

|  |     |     |
|--|-----|-----|
| Кисель                                 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный или зерновой            | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 40  | 60  |
| Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед | 150 | 150 |

| День 21 (Среда)  |  | Наименование блюда | Выход блюда, г |           |
|------------------|--|--------------------|----------------|-----------|
|                  |  |                    | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b> | Каша пшенная молочная                                      | 200                | 250            |           |
|                  | Кисломолочный продукт                                      | 125                | 125            |           |
|                  | Чай с лимоном  | 200                | 200            |           |
|                  | Хлеб пшеничный или зерновой                                | 40                 | 50             |           |
| <b>Обед</b>      | Салат из моркови с яблоками с соусом салатным              | 100                | 100            |           |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 250                | 300            |           |
|                  | Голубцы с мясом и рисом тушеные                            | 200                | 300            |           |
|                  | Компот из свежих фруктов                                   | 200                | 200            |           |
|                  | Хлеб пшеничный или зерновой                                | 20                 | 30             |           |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 40                 | 60             |           |
|                  | Изделие кондитерское                                       | 20                 | 20             |           |
|                  | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед                     | 150                | 150            |           |

| День 22 (Четверг) |   | Наименование блюда | Выход блюда, г |           |
|-------------------|---|--------------------|----------------|-----------|
|                   |   |                    | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>  | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 120                | 150            |           |
|                   | Горошек зеленый консервированный                    | 50                 | 50             |           |
|                   | Кисломолочный продукт                               | 125                | 125            |           |
|                   | Какао с молоком                                     | 200                | 200            |           |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                         | 40                 | 50             |           |
| <b>Обед</b>       | Салат из капусты белокачанной с раст. маслом        | 100                | 100            |           |
|                   | Суп крестьянский с крупой перловой                  | 250                | 300            |           |
|                   | Печень по-строгановски                              | 100                | 100            |           |
|                   | Пюре картофельное                                   | 150                | 200            |           |
|                   | Сок фруктовый или овощной                           | 200                | 200            |           |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                         | 20                 | 30             |           |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40                 | 60             |           |
|                   | Плоды и ягоды свежие на завтрак и обед              | 150                | 150            |           |

| День 23 (Пятница) | Наименование блюда                                      | Выход блюда, г |           |
|-------------------|---|----------------|-----------|
|                   |   | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>  | Котлета мясная натуральная рубленая                     | 80             | 100       |
|                   | Капуста тушеная   | 150            | 200       |
|                   | Чай с сахаром   | 200            | 200       |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                             | 40             | 50        |
| <b>Обед</b>       | Салат из помидоров и огурцов свежих с раст. маслом      | 100            | 100       |
|                   | Суп с изделиями макаронными (лапша) на бульоне из птицы | 250            | 300       |
|                   | Птица отварная  | 150            | 120       |
|                   | Картофель отварной                                      | 150            | 200       |
|                   | Компот из сухофруктов                                   | 200            | 200       |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                             | 20             | 30        |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40             | 60        |
|                   | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                 | 150            | 150       |

| День 24 (Суббота) | Наименование блюда  | Выход блюда, г |           |
|-------------------|---|----------------|-----------|
|                   |   | 7-11 лет       | 11-18 лет |
| <b>Завтрак 1</b>  | Каша гречневая молочная                                   | 200            | 250       |
|                   | Сыр порциями  | 20             | 30        |
|                   | Масло сливочное фасованное                                | 10             | 10        |
|                   | Кофейный напиток на молоке                                | 200            | 200       |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                               | 40             | 50        |
| <b>Обед</b>       | Салат из капусты, огурцов и сладкого перца с раст. маслом | 100            | 100       |
|                   | Суп картофельный на мясном бульоне                        | 250            | 300       |
|                   | Мясо отварное (говядина)                                  | 80             | 100       |
|                   | Рис отварной  | 150            | 200       |
|                   | Соус томатный   | 30             | 50        |
|                   | Компот из плодов свежих                                   | 200            | 200       |
|                   | Хлеб пшеничный или зерновой                               | 20             | 30        |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 40             | 60        |
|                   | Фрукты и ягоды свежие на завтрак и обед                   | 150            | 150       |

# **Вклад школьных завтраков и обедов в удовлетворение суточной потребности детей (7-11 и 11-18 лет) в основных пищевых веществах и энергии**

| Нутриент                      | Возраст детей, содержание в рационе, % удовлетворения суточной потребности |    |            |    |
|-------------------------------|--|----|------------|----|
|                               | 7-11 лет   |    | 11-18 лет  |    |
|                               | Содержание   | %  | Содержание | %  |
| Белок, г                      | 52,5   | 66 | 64,7       | 67 |
| Жир, г                        | 49,6   | 62 | 60,1       | 63 |
| Углеводы, г                   | 179,0  | 55 | 212,0      | 56 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1414,2   | 59 | 1701,4     | 60 |
| Витамины, мг                  |  |    |            |    |
| В                             | 0,6  | 47 | 0,7        | 49 |
| В                             | 0,98   | 70 | 1,14       | 67 |
| Минеральные вещества, мг      |  |    |            |    |
| Кальций                       | 528,5  | 48 | 611,4      | 51 |
| Железо                        | 11,1   | 93 | 13,4       | 75 |

## **Методические рекомендации N 0100/8606-07-34. Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах**

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Федеральной службы по  
надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
Онищенко Г.Г.  
24 августа 2007 года

## **Методические рекомендации N 0100/8606-07-34**

**Разработано:**

**ГУ НИИ питания РАМН**

Академик РАМН, проф. Тутельян В.А., проф. Конь И.Я., к.м.н. Волкова Л.Ю., Димитриева С.А., к.м.н. Копытько М.В., Ларионова З.Г.

**Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**  
Аксенова О.И., Яновская Г.В.

**Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения**  
к.э.н. Тобис В.И., Отришко М.Г.



Настоящий документ предназначен для врачей органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора, врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и зам. директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений.

Настоящий документ разработан в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, постановлением Правительства РФ и приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 54 от 27.02.2007 "О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях".

Реализация продуктов через школьные буфеты является, наряду с горячими школьными завтраками и обедами, важнейшим фактором удовлетворения потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. В связи с этим, одним из важных условий оптимизации питания детей является формирование ассортимента буфетной продукции.

Настоящий ассортимент пищевых продуктов, рекомендуемый для реализации через систему школьных буфетов, разработанный ГУ НИИ питания РАМН, Роспотребнадзором и Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, основан на современных представлениях об оптимальном питании и включает преимущественно продукты с наиболее высокой пищевой ценностью. При этом в перечне проведено деление продуктов на продукты с более высокой и менее высокой пищевой ценностью. В рекомендуемый ассортимент продуктов включены преимущественно готовые к употреблению пищевые продукты промышленного производства в индивидуальной упаковке, что обеспечивает их гигиеническую безопасность.

Ассортимент является рекомендуемым и может использоваться в качестве основы для разработки ассортимента буфетной продукции в конкретных школьных учреждениях по согласованию с местными органами Роспотребнадзора.

Наряду с рекомендуемыми продуктами ассортимент включает перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах, к которым относятся многие продукты, популярные среди школьников, но характеризующихся низкой пищевой ценностью.

## **Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах**

| <b>N<br/>п/п</b>                       | <b>Наименование пищевых продуктов</b>                                  | <b>Масса (объем)<br/>порции, упаковки</b> | <b>Примечания</b>                    |
|--|--|---|--------------------------------------|
| <b>Молоко и кисломолочные продукты</b> |  |   |                                      |
| 1.                                     | Молоко пастеризованное или стерилизованное, в т.ч. витаминизированное* | в мелкоштучной упаковке                   | с м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5%            |
| <hr/>                                  |  |   |                                      |
| 2.                                     | Молочные напитки, коктейли, пудинги, десерты промышленного             | в мелкоштучной упаковке                   | с массовой долей сахара не более 10% |

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

|    |  |                         |   |
|----|--|-------------------------|---|
|    | производства термизированные   |                         |   |
| 3. | Кисломолочные продукты (кефир, биокефир, ряженка, йогурты и др.) с жизнеспособной микрофлорой* | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5% и сахаров, не более 10%, не подвергнутые термической обработке; при наличии в буфетах охлаждаемого прилавка |

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

|    |  |                         |  |
|----|--|-------------------------|--|
| 4. | Йогуртные продукты (йогуртеры, фругурты и др.)               | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. не более 3,5% и сахаров не более 10%                |
| 5. | Сливки   | в мелкоштучной упаковке | с м.д.ж. 10%   |
| 6. | Мороженое в ассортименте                                     | в мелкоштучной упаковке | при наличии охлаждаемого прилавка                            |
| 7. | Сырки творожные в ассортименте                               |                         | при наличии охлаждаемого прилавка                            |
| 8. | Изделия творожные в ассортименте, в т.ч. витаминизированные* | в порционной упаковке   | с м.д.ж. не более 9%, с использованием охлаждаемого прилавка |

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

|    |   |  |                                   |
|----|---|--|-----------------------------------|
| 9. | Сыры твердые (для приготовления бутербродов)* |  | при наличии охлаждаемого прилавка |
|----|---|--|-----------------------------------|

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

|     |  |                           |   |
|-----|--|---------------------------|---|
| 10. | Сыры плавленые (неострых сортов, без специй) | в мелкоштучной расфасовке | с м.д.ж. не более 30-35%, при наличии охлаждаемого прилавка |
|-----|--|---------------------------|---|

#### **Фрукты и овощи**

|     |  |  |       |
|-----|--|--|-------|
| 11. | Свежие фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви и др.)* |  | мытые |
|-----|--|--|-------|

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

|     |                            |                  |             |
|-----|----------------------------|------------------|-------------|
| 12. | Фруктовые и овощные салаты | в индивидуальной | при наличии |
|-----|----------------------------|------------------|-------------|

- |     |  |          |                                |
|-----|--|----------|--------------------------------|
| 13. | промышленного производства<br>Свежие овощи (помидоры, огурцы)* | упаковке | охлаждаемого прилавка<br>мытые |
|-----|--|----------|--------------------------------|

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

- |     |  |                            |
|-----|--|----------------------------|
| 14. | Консервированные фрукты и овощи,<br>фруктовые и овощные пюре<br>промышленного производства | в мелкоштучной<br>упаковке |
|-----|--|----------------------------|

#### **Колбасные изделия**

- |     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 15. | Сосиски, колбаски детские и<br>сардельки (специализированные<br>виды для школьного питания), в т.ч.<br>в тесте  |  | при условии обеспечения<br>термической обработки в<br>условиях школьного<br>буфета |
| 16. | Колбасы варено-копченые (для<br>приготовления бутербродов),<br>специализированные виды для<br>школьного питания |  | при наличии<br>охлаждаемого прилавка   |

#### **Напитки**

- |     |   |                            |
|-----|---|----------------------------|
| 17. | Соки и нектары плодовые<br>(фруктовые) и овощные натуральные<br>промышленного производства* | в мелкоштучной<br>упаковке |
|-----|---|----------------------------|

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

- |     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
| 18. | Напитки витаминизированные<br>промышленного производства<br>готовые или сухие инстантные<br>(быстрорастворимые)* |  | приготовление<br>непосредственно перед<br>реализацией |
|-----|--|--|---|

---

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

- |     |   |                            |   |
|-----|---|----------------------------|---|
| 19. | Бутилированная вода для питья -<br>минеральная питьевая,<br>негазированная и слабогазированная                            | в мелкоштучной<br>упаковке |   |
| 20. | Чай, какао или кофейный напиток,<br>напиток шиповника   |                            |   |
| 21. | Сокосодержащие безалкогольные<br>напитки, в том числе обогащенные<br>микронутриентами, с пониженным<br>содержанием сахара |                            |   |
| 22. | Кисели витаминизированные из<br>концентрата быстрого<br>приготовления   |                            | приготовление<br>непосредственно перед<br>реализацией |

### **Хлебобулочные изделия**

- |     |  |  |   |
|-----|--|--|---|
| 23. | Хлеб (ржано-пшеничный, зерновой с отрубями), а также специализированные виды хлебобулочных изделий, обогащенных микронутриентами |  | хлеб "Молодецкий", "Школьный", "Студенческий" и др., булочки "Школьные" |
| 24. | Мучные печеные кулинарные изделия (пирожки с джемом, капустой, картофелем, рисом и др.)  |  | ассортименте  |
| 25. | Печенье, крекеры, галеты, в т.ч. витаминизированные*   |  | в ассортименте  |

\* Продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

- |     |   |                           |   |
|-----|---|---------------------------|---|
| 26. | Сладкие блюда собственного приготовления (яблоки запеченные, яблоки, фаршированные фруктами, овощными и крупяными начинками, шарлотка, фруктовые и молочные желе) |                           | при наличии охлаждаемого прилавка, срок реализации не более 3 часов       |
| 27. | Варенье, джем, повидло, мед   | в порционной упаковке     | в ассортименте  |
| 28. | Сухарики пшеничные и ржаные   | в мелкоштучной упаковке   | без жгучих специй   |
| 29. | Поп-корн  | в мелкоштучной расфасовке |   |
| 30. | Пицца школьная в ассортименте   |                           | при условии обеспечения термической обработки в условиях школьного буфета |
| 31. | Завтраки сухие (крупяные, картофельные), в т.ч. витаминизированные  | в порционной упаковке     | в ассортименте  |

### **Кондитерские изделия, в том числе обогащенные витаминами и микроэлементами**

- |     |   |                           |                |
|-----|---|---------------------------|----------------|
| 32. | Вафли<br>Пряники<br>Пастила<br>Зефир<br>Мармелад<br>Шоколад<br>Шоколадные конфеты | в индивидуальной упаковке | в ассортименте |
|-----|---|---------------------------|----------------|

### **Орехи и сухофрукты**

33. Орехи, сухофрукты, очищенные в порционной  
семена масличных культур, злаковые упаковке  
хлопья, сухофрукты и их смеси\*

### **Сахар в порционной упаковке**

### **Прочие продукты**

34. Бульон куриный из натурального Приготовление  
концентрата промышленного непосредственно перед  
производства реализацией

## **Перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах**

1. Чипсы.
2. Гамбургеры, чизбургеры.
3. Сосательные и жевательные конфеты с высоким содержанием сахара.
4. Сильногазированные напитки.
5. Мучные жареные кулинарные изделия.
6. Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%).
7. Безалкогольные тонизирующие напитки.
8. Натуральный кофе.